HMB 3800

3800 mg de HMB cálcico por 4 cápsulas, cantidad diaria recomendada por la ciencia

Fabricado bajo la norma de calidad IFS

950 mg/cap

Formato cápsula

FÁCIL Consumo

SUGAR FREE

DOPING FREE

SCIENCE PROVEN

Información Nutricional	Por 4 caps
HMB Cálcico	3800 mg
del cual HMB	3245 mg
del cual Calcio	555 mg

El HMB (hydroximetilbutirato) es un metabolito derivado de la metabolización de uno de los tres aminoácidos ramificados, la Leucina.
En las células musculares el HMB actúa como un intermediario metabólico amplificando la capacidad de producción de energía, estimulando la síntesis y reduciendo el catabolismo de las proteínas. Además, el HMB constituye una molécula precursora de colesterol intracelular que mejora la integridad de la membrana celular reduciendo su disrupción durante el ejercicio y ayudando a maximizar la absorción de nutrientes durante y luego de los entrenamientos. El aumento de los niveles intracelulares de HMB ha sido relacionado con mejoras de los procesos de recuperación, reconstrucción y crecimiento muscular.

HMB 3800 contiene la cantidad diaria recomendada por la ciencia de 3 gramos de HMB.

Para tomar antes del ejercicio o durante el día:
-Acelera los procesos de recuperación entre sesiones de entrenamiento intensas y prolongadas.
-Optimiza la ganancia de masa muscular en los entrenamientos de fuerza.
-Maximiza la pérdida de grasa y mantiene la masa magra durante la realización de dietas hipocalóricas.

Ingredientes: Hidroximetilbutirato de calcio anhidro (950 mg/cápsula), estearato de magnesio (antiaglomerante), fosfato de calcio (corrector de la acidez), dióxido de silicio anhidro(antiaglomerante). Ingredientes de la cápsula: gelatina bovina, dióxido de titanio(colorante). **Puede contener trazas de crustáceos, pescado, leche soja y/o derivados de los mismos.**
Modo de empleo: Para favorecer las adaptaciones al entrenamiento, optimizar la recuperación y atenuar el catabolismo inducido por entrenamientos intensos y prolongados, 3 cápsulas(personas de 60 kg) a 4 cápsulas (personas de 80kg) de HMB deberían suministrarse entre 2 a máximo 1 h antes del entrenamiento. En los días que no se entrena su consumo puede dividirse en tres tomas de 1 cápsula: durante el desayuno, almuerzo y cena. La suplementación debería extenderse por un mínimo de 2 a 3 semanas en no entrenados
Raciones y peso: 30-40 raciones / 120 cápsulas

/crownsportnutrition
/crownsnutrition
/crownsnutrition
Crown Sport Nutrition

Más información y contacto en **info@crownsportnutrition.com**
crownsportnutrition.com

Ciencia, Calidad y Transparencia

Colaboradores: