

# WEIDER®

## ENERGY UP GEL CAFEÍNA

### ¡Ahora con cafeína!

**Fórmula con Cafeína que proporciona energía inmediata**

**Mejora el rendimiento**

**Con un plus de Sodio**

Combinación en forma de gel con hidratos de carbono simples, cafeína y sodio para aportar energía y retrasar la fatiga durante el ejercicio físico. Con cafeína y Guaraná que reducen la sensación de cansancio y optimiza el metabolismo.

Con una textura ideal que no necesita de la posterior ingesta de líquidos para ser tragado.

Su fórmula contiene:

- Mezcla de hidratos de carbono simples (dextrosa, sacarosa y fructosa): con los tres índices Glucémicos (alto, medio y bajo) en las proporciones adecuadas (2:1:1) para proporcionar energía inmediata, pero a la vez evitando los picos de Glucosa.

- Cafeína y Guaraná: ingrediente con demostrada acción ergogénica, es decir, que mejora el rendimiento. A corto plazo porque estimula el SNC (Sistema Nervioso Central) aumentando nuestra capacidad de concentración, etc. pero en realidad nos ayuda a largo plazo porque: 1) activa el metabolismo de las grasas, es decir, que facilita su uso con fines energéticos, lo que mejora el rendimiento porque ahorra Glucógeno; 2) mejora la contracción muscular y 3) porque retrasa la sensación de cansancio.

- Sodio (100 mg/gel): fundamental en deportes de resistencia para evitar la deshidratación, debido a que el sodio es el responsable de retener el líquido dentro de la célula muscular. Es necesario reponerlo ya que se pierde con el sudor.

Presentado en un envase



#### Ingredientes:

Agua, dextrosa, fructosa, sacarosa, acidulante: ácido cítrico; 0,75% extracto de guaraná (Paullinia Cupana), citrato de sodio, cloruro de sodio, aroma, conservadores: sorbato potásico, benzoato sódico; gelificante: goma xantana; cafeína.

Presentado en un envase especialmente diseñado para facilitar su transporte y uso durante la práctica deportiva.

### Consejos Profesionales

**MODO DE EMPLEO:** En deportes de resistencia: - Para nivel avanzado tomar un gel por cada 30 minutos, para nivel medio cada 45 minutos y para nivel bajo cada hora aprox. de ejercicio intenso. - En deportes de equipo tomar un gel en el descanso del partido.

Sabor Cola y Mojito Gel monodosis de 40 g.

[MÁS INFO: ENERGYUP GEL CAFEÍNA](#)