

WEIDER®

ENERGY BOOST GEL CAFEÍNA

¡Energía y Rendimiento!

Fórmula avanzada con Cafeína que proporciona energía durante el ejercicio

Retrasa la fatiga y mejora el rendimiento

Envase ergonómico

Combinación en forma de gel de hidratos de carbono complejos y simples, cafeína, aminoácidos, electrolitos y vitaminas para retrasar la fatiga y mejorar el rendimiento durante el ejercicio. Con cafeína y Guaraná que reduce la sensación de cansancio y optimiza el metabolismo.

Presentado en un envase ergonómico diseñado para el perfecto transporte y utilización del deportista.

Su estudiada composición contiene:

- Carbo Optimum Complex: mezcla de hidratos de carbono de los tres índices Glucémicos (alto, medio y bajo) en las proporciones adecuadas (1:2:1) para evitar picos de Glucosa. Energía rápida y duradera.
- Cafeína y Guaraná: Ingrediente con demostrada acción ergogénica, es decir, que mejora el rendimiento. A corto plazo porque estimula el SNC (Sistema Nervioso Central) aumentando nuestra capacidad de concentración, etc. pero en realidad nos ayuda a largo plazo porque:
 - 1) activa el metabolismo de las grasas, es decir, que facilita su uso con fines energéticos, lo que mejora el rendimiento porque ahorra Glucógeno;
 - 2) mejora la contracción muscular.
- L-Arginina: Aminoácido precursor del Óxido Nítrico, importante vasodilatador que nos permite mejorar el transporte de oxígeno y nutrientes a las células. Además este aminoácido es muy importante en los procesos de eliminación de toxinas que se generan durante la práctica deportiva.
- L-Taurina: Aminoácido que mejora los procesos de osmoregulación, fundamental en deportes de resistencia. Mejora la asimilación del resto de nutrientes.
- Electrolitos: En deportes de resistencia restablecer el equilibrio electrolítico de la célula es fundamental para que se produzca una buena respuesta muscular. Los más importantes son:
 - Potasio: Fundamental en el transporte de glucosa a la célula muscular.
 - Magnesio: Forma parte de más de 300 enzimas, está relacionado con la transmisión del impulso nervioso, contracción/relajación muscular y producción de ATP (molécula energética).
 - Sodio y Cloro: Son fundamentales para la correcta regulación del balance hídrico.
- Vitaminas B6 y B1: Importantes en el metabolismo proteico y de los hidratos de carbono respectivamente.



Ingredientes:

Agua, maltodextrina, fructosa, glucosa, acidulante: ácido cítrico; carbonato de magnesio, aroma, cloruro de potasio, extracto natural de guarana, L-arginina, taurina, conservador: sorbato potásico; cafeína, cloruro de sodio, tiamina clorhidrato (vitamina B1), vitamina B6 (piridoxina clorhidrato).

Consejos Profesionales

MODODE EMPLEO: - En deportes de resistencia tomar un gel por cada 45 minutos aprox. de ejercicio intenso. - En En deportes de fuerza tomar un gel inmediatamente antes del entrenamiento. - En deportes de equipo tomar un gel en el descanso del partido.

Gel monodosis 42g Sabores: Cola y Red Energy

RECOMENDACIONES: Tomar un gel cada 45-60 minutos.

[MÁS INFO: ENERGYBOOST GEL CAFEÍNA](#)