



5:1 Energy Bar



Barrita energética de avena con un extra de proteína aislada e hidrolizada de suero de leche

5:1 CH-PROT	222 kcal	Jugosa y sin cobertura	Con Optipep 90
-----------------------	--------------------	-------------------------------------	--------------------------

5:1 Energy Bar es una barrita de avena deliciosa indicada para deportes con alta demanda energética que además contiene un extra de proteína hidrolizada y aislada de leche Optipep 90.

Cada barrita tiene un 42% de avena y tiene una textura muy jugosa para facilitar la masticación y digestión en momentos de esfuerzo intenso. Se añade proteína de calidad para mejorar el perfil nutritivo y obtener 30 gramos de carbohidratos, 6 gramos de proteína y 8 gramos de grasas por barrita de 60 gramos.

5:1 Energy Bar no contiene cobertura para que sea más digerible y fácil de transportar y evitar que se derrita o estropee con el calor. También esto permite que tenga menos grasas que otras barras tipo flapjack de avena similares.

Información Nutricional

	Por barrita de 60 g
Valor energético	225 kcal
Grasas de las cuales:	8,4 g
saturadas	3,7 g
Hidratos de carbono:	28,3 g
de los cuales	
azúcares	17,7 g
Proteínas	6,3 g
Sal	0,15 g

Optipep®



Ingredientes (Doble Chocolate): Copos de avena, jarabe de azúcar invertido [azúcares, agua, corrector de acidez (ác. cítrico y carbonato ácido de sodio) y colorante (E150D)] margarina vegetal [aceites refinados no hidrogenados de palma y girasol; agua, elmulgente (E471), sal, corrector de acidez (ác.cítrico), conservador (E200), antioxidantes (exto. rico en tocoferoles y palmitato de ascorbilo), aromas y colorante (B-Caroteno)], aislado hidrolizado de proteína de suero de leche (Optipep 90), (4%) gotas de chocolate negro (sacarosa, pasta de cacao, manteca de cacao y emulgente(lecitina de soja), cacao en polvo aromas y conservador (E202). Contiene gluten, leche soja y trazas de sulfitos. Puede contener trazas de huevo, cacahuete, frutos de cáscara, sésamo y/o derivados de los mismos.

Modo de empleo: Tomar una barrita aproximadamente cada 90 minutos de práctica deportiva. También se puede tomar una hora antes del entrenamiento o entre horas en momentos de alta demanda energética.

Sabor: Doble Chocolate, Banana Chocolate blanco y Yogur

Raciones y peso: Cajas de 18 barras de 60 g

Más información y contacto en info@crownsportnutrition.com
crownsportnutrition.com

Colaboradores:



Ciencia, calidad y transparencia

